

РЕЖИМ ДНЯ на 2024-2025 учебный год (холодный период)
подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.15 из них: ДА-20 минут, СД-30 минут	07.00-08.15 из них: ДА-20 минут, СД-30 минут	07.00-08.15 из них: ДА-20 минут, СД-30 минут	07.00-08.15 из них: ДА-20 минут, СД-30 минут	07.00-08.15 из них: ДА-20 минут, СД-30 минут
Утренняя гимнастика	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00 СД-5 минут	08.50-09.00 СД-5 минут	08.50-09.00 СД-5 минут	08.50-09.00 СД-5 минут	08.50-09.00 СД-5 минут
Организованная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность	09.00-10.30 СД-20 минут	09.00-10.30 СД-20 минут	09.00-10.30 СД-20 минут	09.00-10.30 СД-20 минут	09.00-10.30 СД-20 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.45-11.00	11.45-11.00	11.45-11.00	11.45-11.00	11.45-11.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	11.00-12.00 из них: ДА-30 минут, СД-35 минут	11.00-12.00 из них: ДА-30 минут, СД-35 минут	11.00-12.00 из них: ДА-30 минут, СД-35 минут	11.00-12.00 из них: ДА-30 минут, СД-35 минут	11.00-12.00 из них: ДА-30 минут, СД-35 минут
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Уплотненный полдник.	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: СД-80 минут ДА-50 минут	17.00-19.00 из них: СД-80 минут ДА-50 минут	17.00-19.00 из них: СД-80 минут ДА-50 минут	17.00-19.00 из них: СД-80 минут ДА-50 минут	17.00-19.00 из них: СД-80 минут ДА-50 минут

*ДА - двигательная активность/СД - самостоятельная деятельность

РЕЖИМ ДНЯ на 2024-2025 учебный год (летний период)
подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут, СД-30 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут, СД-30 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут, СД-30 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут, СД-30 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут, СД-30 минут
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00 СД-5 минут	08.50-09.00 СД-5 минут	08.50-09.00 СД-5 минут	08.50-09.00 СД-5 минут	08.50-09.00 СД-5 минут
Организованная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность	09.00-10.10 СД-20 минут	09.00-10.10 СД-20 минут	09.00-10.10 СД-20 минут	09.00-10.10 СД-20 минут	09.00-10.10 СД-20 минут
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА-25 минут, СД-25 минут	10.20-12.00 из них: ДА-25 минут, СД-25 минут	10.20-12.00 из них: ДА-25 минут, СД-25 минут	10.20-12.00 из них: ДА-25 минут, СД-25 минут	10.20-12.00 из них: ДА-25 минут, СД-25 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.40-12.50
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут	15.00-15.20 из них: ДА-10 минут
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Уплотненный полдник.	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 СД-80 минут ДА-50 минут	17.00-19.00 СД-80 минут ДА-50 минут	17.00-19.00 СД-80 минут ДА-50 минут	17.00-19.00 СД-80 минут ДА-50 минут	17.00-19.00 СД-80 минут ДА-50 минут

